

体験料無料！  
参加者募集！

石巻市長面浦(ながつらうら)

# 美しい海を守る ボランティア

～カニ外し体験&浜の掃除～

※イメージ図

長面浦は周囲を山々に囲まれており、山の豊かな恵みである植物プランクトンが流れ込むため、養殖漁業の絶好の漁場です。内海の穏やかな海域であるため、牡蠣の養殖に適しているだけでなく、3種類のカニも獲れ、海の恵みが豊富な内湾です。

震災を乗り越え、漁業が再開し、人の集いの場「はまなすcafé」も開設されました。その長面浦でカニ外し体験と、美しく恵まれた海を守るお手伝いをしてみませんか？

また、海の恵みを使った美味しい昼食も味わえます。多くの方の参加をお待ちしています。

□ **活動日時**：平成30年10月13日(土) 9:00から15:00 (昼食休憩含む)

※小雨決行です。(中止の場合、前日までに主催者から連絡します)

□ **集合場所**：はまなすcafé (〒986-0112 宮城県石巻市長面平六1-3) 9:00集合  
(送迎バス利用の場合は、仙台駅東口 7:30集合)

□ **活動内容**：カニ外し体験 & 浜の掃除

□ **募集人数**：30名 【※18歳以上が対象となります】

(人数に達し次第締め切らせて頂きますので、予め御了承ください。)

□ **申込締切**：平成30年10月5日(金) ※申込方法等は裏面をご覧ください。

□ **その他**

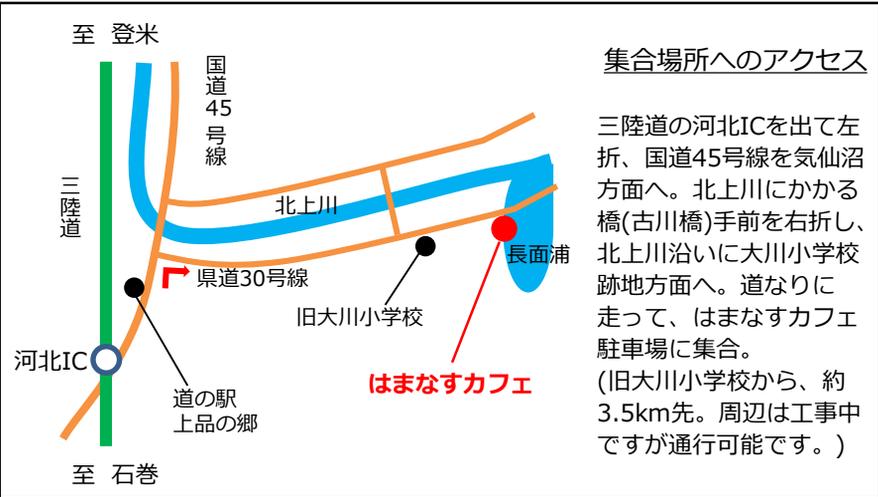
- ・仙台駅東口から現地までの無料送迎バスを運行します(7:40、仙台駅東口出発)。
- ・バス利用は先着20名とし、定員に達し次第、受付終了とさせていただきますので御了承ください。
- ・現地までは1時間20分の予定です(トイレ休憩あり)。
- ・昼食は『はまなすcafé』で用意します。昼食代として1人1,000円をいただきます。

【留意事項】

- (1) 作業可能な服装でご参加ください。屋外での作業になりますので、雨対策をお願いします。  
【持ち物】長靴、タオル、帽子、水筒など
- (2) 移動中や支援活動中の事故等に備え、主催者が保険に加入しています。
- (3) 荒天のため中止となる場合は、前日10月12日(金)までに主催者からお知らせします。
- (4) 不明な点がありましたら、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【当日のスケジュール（予定）】

- 9:00 集合・受付
- 9:15 開会
- 9:30 作業（カニ外し体験）
- 12:00 昼食（はまなすcafé）
- 13:00 作業（浜の清掃、浜の散策）
- 15:00 集合写真撮影・閉会・解散（バス出発）
- \*送迎バスは、16:30頃に仙台駅到着予定です。



集合場所へのアクセス

三陸道の河北ICを出て左折、国道45号線を気仙沼方面へ。北上川にかかる橋(古川橋)手前を右折し、北上川沿いに大川小学校跡地方面へ。道なりに走って、はまなすカフェ駐車場に集合。  
(旧大川小学校から、約3.5km先。周辺は工事中ですが通行可能です。)

【申込み・お問い合わせ先】

はまなす会

代表：濱畑 千代子

《 受付時間：9:00～17:00 》

電話&FAX：0225-62-2090

Email：chiyoko881010

@docomo.ne.jp

キリトリ

【参加申込書（石巻市長面浦）】

はまなす会 濱畑 宛て

FAX：0225-62-2090

Email：chiyoko881010@docomo.ne.jp

番号	(ふりがな) 参加者氏名	性別	所属	連絡先 (住所・電話番号・FAX・メール)	交通手段
記載例	(みやぎたろう) 宮城 太郎	男	〇〇大学 〇〇社	住所 電話番号 メール  FAX	現地集合 バス利用
1					
2					
3					

※上記のEmail又はFAX番号宛てに、所定の内容を記載してお申し込みください（平成30年10月5日(金)必着）。なお、今回知り得た個人情報については他の目的には使用しません。

※後日、参加の可否及び支援活動の詳細等を主催者からお知らせします。